

Harmonogram świadczenia nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego przez radców prawnych oraz adwokatów w 2025 roku, w Punkcie nieodpłatnej pomocy prawnej zlokalizowanym w Ząbkowicach Śląskich przy ul. 1 Maja 15c:

Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Imię i nazwisko radcy prawnego lub adwokata świadczącego nieodpłatną pomoc prawną	Godziny
STYCZEŃ			
02.01.2025	czwartek	Marcin Plata	11.00-15.00
03.01.2025	piątek	Agnieszka Jurek	10.00-14.00
07.01.2025	wtorek	Michał Porębski	10.00-14.00
08.01.2025	środa	Anna Hertmanowska-Kapusta	8.00-12.00
09.01.2025	czwartek	Justyna Cieśla	11.00-15.00
10.01.2025	piątek	Maciej Mirek	10.00-14.00
13.01.2025	poniedziałek	Marcin Plata	12.00-16.00
14.01.2025	wtorek	Agnieszka Jurek	10.00-14.00
15.01.2025	środa	Michał Porębski	8.00-12.00
16.01.2025	czwartek	Anna Hertmanowska-Kapusta	11.00-15.00
17.01.2025	piątek	Justyna Cieśla	10.00-14.00
20.01.2025	poniedziałek	Maciej Mirek	12.00-16.00
21.01.2025	wtorek	Marcin Plata	10.00-14.00
22.01.2025	środa	Agnieszka Jurek	8.00-12.00
23.01.2025	czwartek	Michał Porębski	11.00-15.00
24.01.2025	piątek	Anna Hertmanowska-Kapusta	10.00-14.00
27.01.2025	poniedziałek	Justyna Cieśla	12.00-16.00
28.01.2025	wtorek	Maciej Mirek	10.00-14.00
29.01.2025	środa	Marcin Plata	8.00-12.00
30.01.2025	czwartek	Agnieszka Jurek	11.00-15.00
31.01.2025	piątek	Michał Porębski	10.00-14.00

LUTY			
03.02.2025	poniedziałek	Anna Hertmanowska-Kapusta	12.00-16.00
04.02.2025	wtorek	Justyna Cieśla	10.00-14.00
05.02.2025	środa	Maciej Mirek	8.00-12.00
06.02.2025	czwartek	Marcin Plata	11.00-15.00
07.02.2025	piątek	Agnieszka Jurek	10.00-14.00
10.02.2025	poniedziałek	Michał Porębski	12.00-16.00
11.02.2025	wtorek	Anna Hertmanowska-Kapusta	10.00-14.00
12.02.2025	środa	Justyna Cieśla	8.00-12.00
13.02.2025	czwartek	Maciej Mirek	11.00-15.00
14.02.2025	piątek	Marcin Plata	10.00-14.00
17.02.2025	poniedziałek	Agnieszka Jurek	12.00-16.00
18.02.2025	wtorek	Michał Porębski	10.00-14.00
19.02.2025	środa	Anna Hertmanowska-Kapusta	8.00-12.00
20.02.2025	czwartek	Justyna Cieśla	11.00-15.00
21.02.2025	piątek	Maciej Mirek	10.00-14.00
24.02.2025	poniedziałek	Marcin Plata	12.00-16.00
25.02.2025	wtorek	Agnieszka Jurek	10.00-14.00
26.02.2025	środa	Michał Porębski	8.00-12.00
27.02.2025	czwartek	Anna Hertmanowska-Kapusta	11.00-15.00
28.02.2025	piątek	Justyna Cieśla	10.00-14.00

MARZEC			
03.03.2025	poniedziałek	Maciej Mirek	12.00-16.00
04.03.2025	wtorek	Marcin Plata	10.00-14.00
05.03.2025	środa	Agnieszka Jurek	8.00-12.00
06.03.2025	czwartek	Michał Porębski	11.00-15.00
07.03.2025	piątek	Anna Hertmanowska-Kapusta	10.00-14.00
10.03.2025	poniedziałek	Justyna Cieśla	12.00-16.00
11.03.2025	wtorek	Maciej Mirek	10.00-14.00
12.03.2025	środa	Marcin Plata	8.00-12.00
13.03.2025	czwartek	Agnieszka Jurek	11.00-15.00
14.03.2025	piątek	Michał Porębski	10.00-14.00
17.03.2025	poniedziałek	Anna Hertmanowska-Kapusta	12.00-16.00
18.03.2025	wtorek	Justyna Cieśla	10.00-14.00
19.03.2025	środa	Maciej Mirek	8.00-12.00
20.03.2025	czwartek	Marcin Plata	11.00-15.00
21.03.2025	piątek	Agnieszka Jurek	10.00-14.00
24.03.2025	poniedziałek	Michał Porębski	12.00-16.00
25.03.2025	wtorek	Anna Hertmanowska-Kapusta	10.00-14.00
26.03.2025	środa	Justyna Cieśla	8.00-12.00
27.03.2025	czwartek	Maciej Mirek	11.00-15.00
28.03.2025	piątek	Marcin Plata	10.00-14.00
31.03.2025	poniedziałek	Agnieszka Jurek	12.00-16.00

KWIECIEŃ			
01.04.2025	wtorek	Michał Porębski	10.00-14.00
02.04.2025	środa	Anna Hertmanowska-Kapusta	8.00-12.00
03.04.2025	czwartek	Justyna Cieśla	11.00-15.00
04.04.2025	piątek	Maciej Mirek	10.00-14.00
07.04.2025	poniedziałek	Marcin Plata	12.00-16.00
08.04.2025	wtorek	Agnieszka Jurek	10.00-14.00
09.04.2025	środa	Michał Porębski	8.00-12.00
10.04.2025	czwartek	Anna Hertmanowska-Kapusta	11.00-15.00
11.04.2025	piątek	Justyna Cieśla	10.00-14.00
14.04.2025	poniedziałek	Maciej Mirek	12.00-16.00
15.04.2025	wtorek	Marcin Plata	10.00-14.00
16.04.2025	środa	Agnieszka Jurek	8.00-12.00
17.04.2025	czwartek	Michał Porębski	11.00-15.00
18.04.2025	piątek	Anna Hertmanowska-Kapusta	10.00-14.00
22.04.2025	wtorek	Justyna Cieśla	10.00-14.00
23.04.2025	środa	Maciej Mirek	8.00-12.00
24.04.2025	czwartek	Marcin Plata	11.00-15.00
25.04.2025	piątek	Agnieszka Jurek	10.00-14.00
28.04.2025	poniedziałek	Michał Porębski	12.00-16.00
29.04.2025	wtorek	Anna Hertmanowska-Kapusta	10.00-14.00
30.04.20245	środa	Justyna Cieśla	8.00-12.00

MAJ			
02.05.2025	piątek	Maciej Mirek	10.00-14.00
05.05.2025	poniedziałek	Marcin Plata	12.00-16.00
06.05.2025	wtorek	Agnieszka Jurek	10.00-14.00
07.05.2025	środa	Michał Porębski	8.00-12.00
08.05.2025	czwartek	Anna Hertmanowska-Kapusta	11.00-15.00
09.05.2025	piątek	Justyna Cieśla	10.00-14.00
12.05.2025	poniedziałek	Maciej Mirek	12.00-16.00
13.05.2025	wtorek	Marcin Plata	10.00-14.00
14.05.2025	środa	Agnieszka Jurek	8.00-12.00
15.05.2025	czwartek	Michał Porębski	11.00-15.00
16.05.2025	piątek	Anna Hertmanowska-Kapusta	10.00-14.00
19.05.2025	poniedziałek	Justyna Cieśla	12.00-16.00
20.05.2025	wtorek	Maciej Mirek	10.00-14.00
21.05.2025	środa	Marcin Plata	8.00-12.00
22.05.2025	czwartek	Agnieszka Jurek	11.00-15.00
23.05.2025	piątek	Michał Porębski	10.00-14.00
26.05.2025	poniedziałek	Anna Hertmanowska-Kapusta	12.00-16.00
27.05.2025	wtorek	Justyna Cieśla	10.00-14.00
28.05.2025	środa	Maciej Mirek	8.00-12.00
29.05.2025	czwartek	Marcin Plata	11.00-15.00
30.05.2025	piątek	Agnieszka Jurek	10.00-14.00

CZERWIEC			
02.06.2025	poniedziałek	Michał Porębski	12.00-16.00
03.06.2025	wtorek	Anna Hertmanowska-Kapusta	10.00-14.00
04.06.2025	środa	Justyna Cieśla	8.00-12.00
05.06.2025	czwartek	Maciej Mirek	11.00-15.00
06.06.2025	piątek	Marcin Plata	10.00-14.00
09.06.2025	poniedziałek	Agnieszka Jurek	12.00-16.00
10.06.2025	wtorek	Michał Porębski	10.00-14.00
11.06.2025	środa	Anna Hertmanowska-Kapusta	8.00-12.00
12.06.2025	czwartek	Justyna Cieśla	11.00-15.00
13.06.2025	piątek	Maciej Mirek	10.00-14.00
16.06.2025	poniedziałek	Marcin Plata	12.00-16.00
17.06.2025	wtorek	Agnieszka Jurek	10.00-14.00
18.06.2025	środa	Michał Porębski	8.00-12.00
20.06.2025	piątek	Anna Hertmanowska-Kapusta	10.00-14.00
23.06.2025	poniedziałek	Justyna Cieśla	12.00-16.00
24.06.2025	wtorek	Maciej Mirek	10.00-14.00
25.06.2025	środa	Marcin Plata	8.00-12.00
26.06.2025	czwartek	Agnieszka Jurek	11.00-15.00
27.06.2025	piątek	Michał Porębski	10.00-14.00
30.06.2025	poniedziałek	Anna Hertmanowska-Kapusta	12.00-16.00

LIPIEC			
01.07.2025	wtorek	Justyna Cieśla	10.00-14.00
02.07.2025	środa	Maciej Mirek	8.00-12.00
03.07.2025	czwartek	Marcin Plata	11.00-15.00
04.07.2025	piątek	Agnieszka Jurek	10.00-14.00
07.07.2025	poniedziałek	Michał Porębski	12.00-16.00
08.07.2025	wtorek	Anna Hertmanowska-Kapusta	10.00-14.00
09.07.2025	środa	Justyna Cieśla	8.00-12.00
10.07.2025	czwartek	Maciej Mirek	11.00-15.00
11.07.2025	piątek	Marcin Plata	10.00-14.00
14.07.2025	poniedziałek	Agnieszka Jurek	12.00-16.00
15.07.2025	wtorek	Michał Porębski	10.00-14.00
16.07.2025	środa	Anna Hertmanowska-Kapusta	8.00-12.00
17.07.2025	czwartek	Justyna Cieśla	11.00-15.00
18.07.2025	piątek	Maciej Mirek	10.00-14.00
21.07.2025	poniedziałek	Marcin Plata	12.00-16.00
22.07.2025	wtorek	Agnieszka Jurek	10.00-14.00
23.07.2025	środa	Michał Porębski	8.00-12.00
24.07.2025	czwartek	Anna Hertmanowska-Kapusta	11.00-15.00
25.07.2025	piątek	Justyna Cieśla	10.00-14.00
28.07.2025	poniedziałek	Maciej Mirek	12.00-16.00
29.07.2025	wtorek	Marcin Plata	10.00-14.00
30.07.2025	środa	Agnieszka Jurek	8.00-12.00
31.07.2025	czwartek	Michał Porębski	11.00-15.00

SIERPIEŃ			
01.08.2025	piątek	Anna Hertmanowska-Kapusta	10.00-14.00
04.08.2025	poniedziałek	Justyna Cieśla	12.00-16.00
05.08.2025	wtorek	Maciej Mirek	10.00-14.00
06.08.2025	środa	Marcin Plata	8.00-12.00
07.08.2025	czwartek	Agnieszka Jurek	11.00-15.00
08.08.2025	piątek	Michał Porębski	10.00-14.00
11.08.2025	poniedziałek	Anna Hertmanowska-Kapusta	12.00-16.00
12.08.2025	wtorek	Justyna Cieśla	10.00-14.00
13.08.2025	środa	Maciej Mirek	8.00-12.00
14.08.2025	czwartek	Marcin Plata	11.00-15.00
18.08.2025	poniedziałek	Agnieszka Jurek	12.00-16.00
19.08.2025	wtorek	Michał Porębski	10.00-14.00
20.08.2025	środa	Anna Hertmanowska-Kapusta	8.00-12.00
21.08.2025	czwartek	Justyna Cieśla	11.00-15.00
22.08.2025	piątek	Maciej Mirek	10.00-14.00
25.08.2025	poniedziałek	Marcin Plata	12.00-16.00
26.08.2025	wtorek	Agnieszka Jurek	10.00-14.00
27.08.2025	środa	Michał Porębski	8.00-12.00
28.08.2025	czwartek	Anna Hertmanowska-Kapusta	11.00-15.00
29.08.2025	piątek	Justyna Cieśla	10.00-14.00

WRZESIEŃ			
01.09.2025	poniedziałek	Maciej Mirek	12.00-16.00
02.09.2025	wtorek	Marcin Plata	10.00-14.00
03.09.2025	środa	Agnieszka Jurek	8.00-12.00
04.09.2025	czwartek	Michał Porębski	11.00-15.00
05.09.2025	piątek	Anna Hertmanowska-Kapusta	10.00-14.00
08.09.2025	poniedziałek	Justyna Cieśla	12.00-16.00
09.09.2025	wtorek	Maciej Mirek	10.00-14.00
10.09.2025	środa	Marcin Plata	8.00-12.00
11.09.2025	czwartek	Agnieszka Jurek	11.00-15.00
12.09.2025	piątek	Michał Porębski	10.00-14.00
15.09.2025	poniedziałek	Anna Hertmanowska-Kapusta	12.00-16.00
16.09.2025	wtorek	Justyna Cieśla	10.00-14.00
17.09.2025	środa	Maciej Mirek	8.00-12.00
18.09.2025	czwartek	Marcin Plata	11.00-15.00
19.09.2025	piątek	Agnieszka Jurek	10.00-14.00
22.09.2025	poniedziałek	Michał Porębski	12.00-16.00
23.09.2025	wtorek	Anna Hertmanowska-Kapusta	10.00-14.00
24.09.2025	środa	Justyna Cieśla	8.00-12.00
25.09.2025	czwartek	Maciej Mirek	11.00-15.00
26.09.2025	piątek	Marcin Plata	10.00-14.00
29.09.2025	poniedziałek	Agnieszka Jurek	12.00-16.00
30.09.2025	wtorek	Michał Porębski	10.00-14.00

PAŹDZIERNIK			
01.10.2025	środa	Anna Hertmanowska-Kapusta	8.00-12.00
02.10.2025	czwartek	Justyna Cieśla	11.00-15.00
03.10.2025	piątek	Maciej Mirek	10.00-14.00
06.10.2025	poniedziałek	Marcin Plata	12.00-16.00
07.10.2025	wtorek	Agnieszka Jurek	10.00-14.00
08.10.2025	środa	Michał Porębski	8.00-12.00
09.10.2025	czwartek	Anna Hertmanowska-Kapusta	11.00-15.00
10.10.2025	piątek	Justyna Cieśla	10.00-14.00
13.10.2025	poniedziałek	Maciej Mirek	12.00-16.00
14.10.2025	wtorek	Marcin Plata	10.00-14.00
15.10.2025	środa	Agnieszka Jurek	8.00-12.00
16.10.2025	czwartek	Michał Porębski	11.00-15.00
17.10.2025	piątek	Anna Hertmanowska-Kapusta	10.00-14.00
20.10.2025	poniedziałek	Justyna Cieśla	12.00-16.00
21.10.2025	wtorek	Maciej Mirek	10.00-14.00
22.10.2024	środa	Marcin Plata	8.00-12.00
23.10.2025	czwartek	Agnieszka Jurek	11.00-15.00
24.10.2025	piątek	Michał Porębski	10.00-14.00
27.10.2025	poniedziałek	Anna Hertmanowska-Kapusta	12.00-16.00
28.10.2025	wtorek	Justyna Cieśla	10.00-14.00
29.10.2025	środa	Maciej Mirek	8.00-12.00
30.10.2025	czwartek	Marcin Plata	11.00-15.00
31.10.2025	piątek	Agnieszka Jurek	10.00-14.00

LISTOPAD			
03.11.2025	poniedziałek	Michał Porębski	12.00-16.00
04.11.2025	wtorek	Anna Hertmanowska-Kapusta	10.00-14.00
05.11.2025	środa	Justyna Cieśla	8.00-12.00
06.11.2025	czwartek	Maciej Mirek	11.00-15.00
07.11.2025	piątek	Marcin Plata	10.00-14.00
10.11.2025	poniedziałek	Agnieszka Jurek	12.00-16.00
12.11.2025	środa	Michał Porębski	8.00-12.00
13.11.2025	czwartek	Anna Hertmanowska-Kapusta	11.00-15.00
14.11.2025	piątek	Justyna Cieśla	10.00-14.00
17.11.2025	poniedziałek	Maciej Mirek	12.00-16.00
18.11.2025	wtorek	Marcin Plata	10.00-14.00
19.11.2025	środa	Agnieszka Jurek	8.00-12.00
20.11.2025	czwartek	Michał Porębski	11.00-15.00
21.11.2025	piątek	Anna Hertmanowska-Kapusta	10.00-14.00
24.11.2025	poniedziałek	Justyna Cieśla	12.00-16.00
25.11.2025	wtorek	Maciej Mirek	10.00-14.00
26.11.2025	środa	Marcin Plata	8.00-12.00
27.11.2025	czwartek	Agnieszka Jurek	11.00-15.00
28.11.2025	piątek	Michał Porębski	10.00-14.00

GRUDZIEŃ			
01.12.2025	poniedziałek	Anna Hertmanowska-Kapusta	12.00-16.00
02.12.2025	wtorek	Justyna Cieśla	10.00-14.00
03.12.2025	środa	Maciej Mirek	8.00-12.00
04.12.2025	czwartek	Marcin Plata	11.00-15.00
05.12.2025	piątek	Agnieszka Jurek	10.00-14.00
08.12.2025	poniedziałek	Michał Porębski	12.00-16.00
09.12.2025	wtorek	Anna Hertmanowska-Kapusta	10.00-14.00
10.12.2025	środa	Justyna Cieśla	8.00-12.00
11.12.2025	czwartek	Maciej Mirek	11.00-15.00
12.12.2025	piątek	Marcin Plata	10.00-14.00
15.12.2025	poniedziałek	Agnieszka Jurek	12.00-16.00
16.12.2025	wtorek	Michał Porębski	10.00-14.00
17.12.2025	środa	Anna Hertmanowska-Kapusta	8.00-12.00
18.12.2025	czwartek	Justyna Cieśla	11.00-15.00
19.12.2025	piątek	Maciej Mirek	10.00-14.00
22.12.2025	poniedziałek	Marcin Plata	12.00-16.00
23.12.2025	wtorek	Agnieszka Jurek	10.00-14.00
24.12.2025	środa	Michał Porębski	8.00-12.00
29.12.2025	poniedziałek	Anna Hertmanowska-Kapusta	11.00-15.00
30.12.2025	wtorek	Justyna Cieśla	10.00-14.00
31.12.2025	środa	Maciej Mirek	8.00-12.00